

PREPARAR EL VIAJE

# ¿Sabías que...?



1<sup>er</sup>  
número  
¡¡¡Coleccionable!!!

MANUAL DE SUPERVIVENCIA



**chillida**  
Sistemas de Protección

# chillida

"PROTEGEMOS VIDAS Y BIENES"



**T**anto si eres aventurero como si no, aprenderás trucos y técnicas sencillas y curiosas que te permitirán salir airoso de situaciones inesperadas.

Ante todo debes saber que “Sobrevivir es el arte de permanecer vivo”. La actitud mental es tan importante como las condiciones físicas y el conocimiento. Debes saber como utilizar al máximo todo lo que ofrece la naturaleza, como atraer la atención para poder ser rescatado, y si no hay posibilidad de rescate, como ir a través de territorios desconocidos para volver a la civilización orientandote sin mapa ni brújula. Debes saber como mantener unas buenas condiciones físicas y morales para ti y para los que te acompañan en esa situación.

Todo esto lo iremos viendo en los siguientes números de esta colección que te ofrece CHILLIDA.

¿Sabías  
que...?

## antes de iniciar el viaje...

### ESTAR PREPARADO

Asegúrate de estar física y mentalmente preparado antes de partir de viaje y que tienes en tu equipaje todo lo necesario.

Pasa lista. Antes de un viaje pregúntate:

- ¿Cuanto tiempo estaré fuera?



- ¿Cuanta comida o agua necesitaré?



- ¿Llevo el calzado y la ropa adecuadas para ese clima? ¿Debo coger repuestos?



- ¿Qué equipo especial necesito para ese terreno?



- ¿Qué botiquín de primeros auxilios es necesario?



### REVISIÓN MÉDICA

Realiza un revisión médica y dental y asegúrate de que te han vacunado contra todas las posibles infecciones del lugar al que piensas viajar. Prepara un botiquín de primeros auxilios para todo lo que te pueda surgir a ti y a cada uno de las personas con las que vas a viajar.



### GRUPO

Ten en cuenta la habilidad de cada uno de los miembros del equipo para poder hacer frente a los desafíos que se presenten. Podeis realizar frecuentes reuniones para determinar planes y responsabilidades. Nombrar un médico, cocinero, mecánico, conductor, navegante... Asegúrate de que todos están familiarizados con el material que van a manejar y que llevais material de repuesto.



### INVESTIGAR

Tus oportunidades aumentan a medida que más conocimiento tienes del lugar y de la gente. Estudia cuidadosamente los planos y recopila cuanta información puedas del lugar: condiciones climáticas; dirección, velocidad y caudal del río; altitud de las montañas/colinas; y que clase de vida animal y vegetal vais a encontrar.



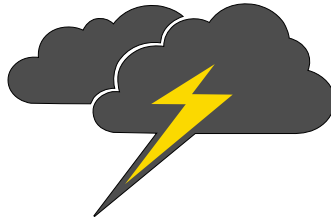
## DAR AVISO

Asegúrate de que alguien sabe a donde vais así como el horario de salida y el de llegada, de manera que en el caso de que algo sucediera pueda alertar a los servicios de emergencia. Barcos y aviones están estrictamente controlados a este respecto, pero si vais a escalar una montaña avisar, a la policía y a los servicios de rescate locales, de vuestros planes.



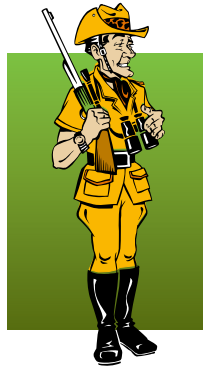
## PLANES DE CONTINGENCIA

Estar preparado por si algo va mal: ¿que pasaría si se estropease el vehículo?, ¿y si el clima cambia antes de lo esperado?, y si nos separamos ¿como reencontrarnos?, ¿y si alguien cae enfermo? .....



## ROPA

La ropa debe ser ajustada pero no "apretada", dando protección contra el frío y la lluvia mientras mantiene el cuerpo ventilado. Lleva un impermeable y ropa de repuesto. Para los climas fríos llevar varias capas de ropa es lo mejor. Si vas a llevar botas nuevas ablándalas gradualmente; dos semanas antes de partir endurece la piel con alcohol 96°.



## SACO DE DORMIR

Los sacos rellenos de pluma son más ligeros y aíslan más que los de fibra. Sin embargo, cuando hay humedad los de pluma pierden sus cualidades aislantes y es más difícil mantenerse seco. Si no duermes dentro de una tienda, un saco vivaque de material transpirable te mantendrá seco.



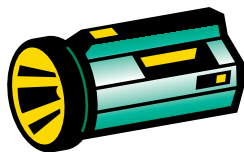
## MOCHILA

Debe ser fuerte, impermeable, resistente, con cinchas ajustables cogidas a la estructura de la mochila y un cinturón cómodo para que descansen el peso en las caderas. Mochilas con estructura independiente son mejores, porque aunque pesan más y se pueden enganchar más fácilmente a las ramas de los árboles, pueden en situaciones difíciles soportar una carga pesada e incluso a una persona herida. Este tipo de estructura debe permitir tener un espacio de aire entre la mochila y la espalda para reducir la transpiración. Mejor si tiene bolsillos laterales con cremallera.



## ALMACENAR

Guarda las cosas de manera que sepas donde están, y todo aquello que vayas a necesitar primero ha de estar arriba. Si llueve pon las cosas almacenadas en bolsas de polietileno. La tienda de campaña y cosas pesadas van encima de todo. Pero no hagas la mochila demasiado alta porque será más inestable en caso de fuertes vientos. Guardar la comida que se pueda estropear en envases.



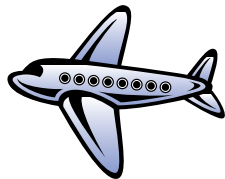
## VEHICULOS

Asegurate de que funciona correctamente. En caso de altas altitudes y condiciones climáticas extremas ajustarlo. Y siempre llevar agua y gasolina extra .



## BARCOS Y AVIONES

Tomar nota de los procedimientos de emergencia, recordarlos te puede salvar la vida. El lugar más seguro en un avión es la zona de cola. En caso de accidente lo más probable es que el avión se parta y la mayoría de los supervivientes son casi siempre de esta zona.



## ¿Sabías que...?

## kit de supervivencia

**L**os elementos que hay que incluir en este kit de supervivencia deben ir guardados en un envase independiente sellado con cinta adhesiva de manera que pueda ser fácilmente abierto y reemplazable, pero que lo haga impermeable. Los espacios huecos del envase rellenarlos con algodón para preservarlo de golpes.

Revisa el contenido regularmente, reponiendo los objetos gastados o deteriorados. Nunca dejes este envase abierto o sobre el suelo, acostúmbrate a llevarlo siempre contigo.

- ▶ **CERILLAS:** Preferentemente cerillas impermeables. Pero si no lo son, puedes convertirlas en impermeables sumergiéndolas en la cera derretida de una vela.
- ▶ **VELAS:** Rebajar las esquinas para empaquetarlas. Las velas hechas de sebo pueden comerse o cocinar con ellas en caso de emergencia. Pero son difíciles de guardar en climas cálidos. Otros tipos de velas no son comestibles.
- ▶ **PEDERNAL:** Pedernal con una sierra para golpearla y hacer fuego.
- ▶ **LUPA:** Para iniciar fuego con la luz del sol.
- ▶ **HILO Y AGUJA:** Varias agujas e hilo fuerte. Para guardarlo enrolla el hilo alrededor de las agujas.

- ▶ **SEDAL Y ANZUELOS:** Una selección de anzuelos, pesos de plomo y tanto sedal como sea posible.
- ▶ **BRUJULA:** Es mejor la que está rellena de agua y con un indicador luminoso. Asegúrate de que funciona correctamente y de que sabes como manejarla. El indicador es propenso a oxidarse, comprueba que está en su sitio y que se mueve libremente.
- ▶ **LUZ BETA:** Un cristal que emite luz para leer mapas de noche y además sirve como señuelo para pescar.
- ▶ **ALAMBRE PARA TRAMPAS:** Preferentemente de latón. Longitud 60-90cm.
- ▶ **SIERRA FLEXIBLE:** Quitar las asas y frotarla con aceite antes de guardarla. Para utilizarla ponerle asas de madera.
- ▶ **BOTIQUIN MEDICO:** Guardar las medicinas y el algodón en un envase hermético. Etiquétalo cuidadosamente incluyendo las instrucciones para las dosis y la fecha de caducidad. No exceder de las dosis recomendadas ni tomar con alcohol. La siguiente lista es sólo una guía:

**ANALGESICO:** Alivia el dolor suave o moderado.

**SEDANTE INTESTINAL:** Para casos agudos o crónicos de diarrea.

**ANTIBIOTICO:** Para infecciones generales.

**ANTIISTAMINICOS:** Para alergias y para las picaduras o mordeduras de insectos.

**TABLETAS ESTIRILIZANTES DE AGUA:** Utilízalo cuando no puedas hervir agua sospechosa.

**TABLETAS ANTI-MALARIA:** Es esencial en lugares donde la malaria está presente.

**PERMANGANATO POTASICO:** Añadiéndolo en el agua y agitándolo hasta conseguir un color rosa sirve para esterilizar el agua, hasta un rosa fuerte la hace antiséptica y roja sirve para tratar las infecciones de hongos (p. ej.: el pie de atleta)

- ▶ **CUCHILLAS QUIRURGICAS:** Al menos dos escalpelos de diferente tamaño.
- ▶ **SUTURAS DE MARIPOSA:** Tiritas con forma de mariposa que sirve para unir los bordes de una herida.
- ▶ **TIRITAS:** Un surtido de tiritas impermeables.
- ▶ **CONDONES:** Sirve muy bien como contenedor de agua. Cabe un litro.
- ▶ **LINTERNA:** Para que las pilas no se gasten al encenderse accidentalmente ponerlas con los polos al revés.
- ▶ **CAZO:** Cualquier recipiente metálico que sirva para cocinar.
- ▶ **ALIMENTO:** Tabletas de Sal o Electrolitos en polvo que aportan vitaminas, sal y otros minerales.

¿Sabías  
que...?

## como elegir un cuchillo...

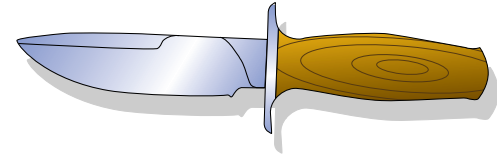
**U**n cuchillo ofrece una gran ventaja en una situación de supervivencia. Pero hay que recordar siempre que los cuchillos son armas y por tanto en un avión hay que entregarlas a la tripulación. No hacer uso de ellos en una situación tensa o difícil.

### ELIGIENDO UN CUCHILLO

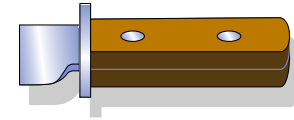
Es muy útil un cuchillo con distintas hojas intercambiables. Pero si sólo puedes llevar uno, elígelo fuerte y que tenga diversos usos, desde cortar árboles a despellejar animales o preparar comida. Algunos tienen brújulas o asas huecas para llevarlo, pero hay que tener en cuenta que esas asas pueden romperse y que la brújula pierde precisión. Un cuchillo con asa de madera es más cómodo de usar.

### FUNDA

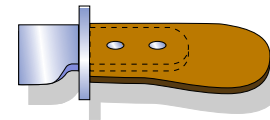
Debe tener un buen sistema de cierre y de sujeción. Con ello se consigue que el cuchillo no se salga accidentalmente de su funda. Lo mejor es que lleve una trabilla para sujetarlo a nuestro cinturón y un bolsillo en la cara anterior para llevar la piedra afiladora.



El mejor cuchillo es el que tiene un asa de madera de una pieza, de forma redondeada y que la hoja del cuchillo atraviese el asa cerrándose al final.



Este tipo de asa puede producir ampollas.



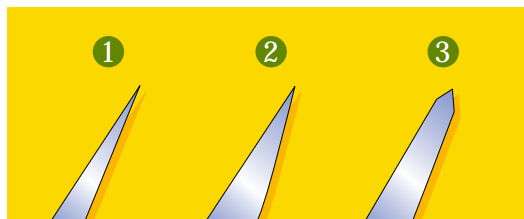
Este otro tipo de asa puede romperse.

## COMO AFILARLO

La arenisca, el cuarzo y el granito sirven para afilar utensilios.

Frota dos piezas una contra otra para suavizarlas. Un piedra con dos lados, uno rugoso y otro suave, es lo ideal. Primero frotar el cuchillo por el lado rugoso y luego frotar por el lado suave para afilar. El objetivo es afilarlo de manera que dure y que no se rompa. Para ello lo mejor es sujetar el asa del cuchillo con la mano derecha. Mediante movimientos circulares siguiendo el sentido de las agujas del reloj y una presión firme sobre la hoja con las yemas de los dedos de la mano izquierda. Mantén el mismo ángulo y la piedra mojada. Reducir la presión para conseguir un filo más afilado.

Hacer lo mismo con la otra cara de la hoja del cuchillo.



- 1 El ángulo es demasiado acentuado y pronto se desgastará.
- 2 Está bien.
- 3 Es demasiado fino y se romperá.

# chillida

"PROTEGEMOS VIDAS Y BIENES"

# “Sobrevivir es el arte de permanecer vivo”

Te contaremos más cosas en los próximos números.

Atención al cliente  
902 106 206

[www.chillida.com](http://www.chillida.com)



“ P R O T E G E M O S V I D A S  
Y B I E N E S ”

AUTORIZADA POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE LA POLICÍA  
CON EL N°5 PARA INSTALACIONES DE SEGURIDAD, CON  
FECHA 1-8-74.